



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Банан | 40 | 4,57 | 65 | 3,2 | 0 | 44,3 |
| | 2 блюдо | 374/04 | Рыба жареная Горбуша с кукурузой | 75/15 | 34,31 | 123 | 10,8 | 6,1 | 6,3 |
| | гарнир | 302/04 | Каша рисовая | 150 | 5,41 | 218 | 5,3 | 4,7 | 0 |
| | напиток | 638/04 | Напиток из сухофруктов с вафлей | 200/35 | 9,95 | 287 | 7,8 | 4,9 | 66 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 55,55 | 764 | 29,38 | 15,94 | 131,36 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | десерт | | Банан | 35 | 3,57 | 40 | 2,1 | 0 | 22,2 |
| | 1 блюдо | 124/04 | Щи из свежей капусты со смет. и цыпл. | 250/10/25 | 21,89 | 157,7 | 6 | 4,5 | 15,5 |
| | 2 блюдо | 374/04 | Рыба жареная Горбуша с кукурузой | 75/15 | 34,31 | 123 | 10,8 | 6,1 | 6,3 |
| | гарнир | 302/04 | Каша рисовая | 180 | 6,84 | 237 | 5,9 | 5,1 | 0 |
| | напиток | 638/04 | Напиток из сухофруктов | 200 | 3,79 | 147 | 3,1 | 2,3 | 32 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,2 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,19 | 61,2 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | | | | | 72,9 | 836,9 | 32,61 | 18,6 | 101,96 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гарнир | 302/04 | Каша молочная геркулесовая с/м | 200/10 | 15,86 | 182,4 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,36 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | закуска | | Огурец консер. | 20 | 0,44 | 45 | 0,8 | 4,56 | 3,4 |
| | 1 блюдо | 124/04 | Щи из свежей капусты со смет. и цыпл. | 250/10/25 | 21,89 | 157,7 | 6 | 4,5 | 15,5 |
| | 2 блюдо | 374/04 | Рыба жареная Горбуша с кукурузой | 75/15 | 34,31 | 123 | 10,8 | 6,1 | 6,3 |
| | гарнир | 302/04 | Каша рисовая | 180 | 6,84 | 237 | 5,9 | 5,1 | 0 |
| | напиток | 638/04 | Напиток из сухофруктов | 200 | 3,79 | 147 | 3,1 | 2,3 | 32 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,2 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,19 | 61,2 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | | | | | 88,3 | 1156,3 | 38,79 | 29 | 141,92 |